



【和菓子の歴史】



■和菓子のルーツ

紀元前に木の実を餅状にして、アクを取り除き、それを団子状に丸くまとめて食べたり、日本最古の加工食品といわれる「餅」がつけられたことに由来しています。

■歴史の移り変わりと共に進化した和菓子

唐の国との交流や茶の湯文化の発達、西洋菓子の渡来などの影響を受け、江戸時代には、原材料の供給や製造技術の進歩により、美味しく、質を高めました。

この時代には国内における戦いがなくなり、平和が訪れたことで、和菓子も人々に喜ばれるものとなりました。

